

# Ski- und Snowboardkurs Januar 2012

**Skikurs** für Kinder und Jugendliche

**Erwachsenen-Skikurs** und

**Snowboard-Kurs** für Anfänger und Fortgeschrittene  
in St. Johann i.T./ Eichenhoflifte

Termin: Samstag, 7.1.2012 + Sonntag, 8.1.2012  
Samstag, 14.1.2012 + Sonntag, 15.1.2012

Ausweichtermin: Samstag, 21.1.2012 + Sonntag, 22.1.2012

Skikursabschlussrennen am letzten Sonntag ab ca. 13.00 Uhr

<u>Kursgebühren:</u>	<u>für Mitglieder</u>	
incl. Busfahrt	je Teilnehmer	75,-- €
	jedes weitere Familienmitglied	65,-- €
	<u>für NEU-Mitglieder</u>	
	je Teilnehmer	95,-- € *
	jedes weitere Familienmitglied	85,-- € *

Abfahrt: 9.00 Uhr am Sportheim Griesstätt

Rückkehr: ca. 18.00 bis 18.30 Uhr

Mindestalter: 5 Jahre bei Skikurs  
9 Jahre bei Snowboardkurs

Anmeldung: bis spätestens 31.12.2011.  
Nur schriftlich mit beiliegendem Anmeldeformular

**ACHTUNG: Teilnehmerzahl begrenzt !  
Helmpflicht für Kinder und Jugendliche !**

Sollte die Schneelage eine Durchführung des Kurses nicht ermöglichen, ist als Ausweichtermin der 21.1./ 22.1.12 vorgesehen. Bitte auf dem Anmeldeformular vermerken, ob die Anmeldung auch für den Ausweichtermin gilt.

\* Die Kursgebühr für die NEU-Mitglieder beinhaltet die Vereinsmitgliedschaft, die bis 31.12.2012 gültig ist.

## Kursklassen

### A) Kinder- und Jugendskikurs

Kursklasse A1  
Anfänger/ noch nie auf Skiern gestanden

Kursklasse A2  
Beherrscht Pflugbogen im leichten Gelände,  
Bereits erste Erfahrungen beim Liftfahren gemacht.

Kursklasse A3  
Beherrscht Pflugbogen im mittelschweren Gelände, Probleme in steilerem Gelände und auf harten, buckligen Pisten.



### B) ACTION-SKIING

für 12- bis 16-jährige „Skiprofi“ (Kursklasse B)

- Schneespaß pur. Für alle, die schon gut Skifahren können und trotzdem ihre Erfahrungen erweitern möchten.
- Aus den vielfältigen Möglichkeiten den Skisport auszuüben, haben wir hier die spannendsten für die Teilnehmer ausgewählt.
- Die Teilnehmer müssen für dieses Programm schon gut Skifahren können (bewältigt jede Abfahrt; Fahrstil und Technik sind nicht einwandfrei; Ziel ist der parallele Grundsprung). Je nach Wunsch der Teilnehmer, als auch nach Pisten- und Wetterverhältnissen, wählen wir das Programm des Skitages individuell aus. Ob Freestyle oder Rennlauf, ob Schanze oder Buckelpiste, ob Schussfahrt oder Synchrofahrt, Einzelkorrektur oder Gruppentraining - **erlaubt ist, was Spaß macht!**
- Die Teilnehmer fahren in Gruppen von 10-20 Teilnehmern, betreut durch ein Team von 3-4 Skilehrern.

### C) ERWACHSENEN-SKIKURS

Kursklasse E1  
Anfänger/ noch nie auf Skiern gestanden

Kursklasse E2  
Fortgeschrittene

### D) SNOWBOARD

Kursklasse SA - Anfänger  
Noch nie auf einem Snowboard gestanden.

Kursklasse SB - Fortgeschrittene  
Beherrscht die Kurventechnik. Verbesserung anderer Techniken und Erhöhung der Geschwindigkeit und Sicherheit.

Kursklasse SC - Freeride  
Beherrscht sichere Kurventechnik, „normales“ Fahren auf der Piste ist zu langweilig, Ziel ist Tiefschneefahren, Springen, Carven, ...



## Weitere Termine und Informationen

**DJK-Skirennen** ..... **Sonntag, 26.2.2012**

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene  
am Sudelfeld/ Waldkopf

**Skiausflug** ..... **Fr, 2.3. bzw. Sa, 3.3. bis So, 4.3.2012**

nach Neukirchen, Wildkogel/ Großvenediger  
Infos und Anmeldung bei Gerhard Kaiser,  
☎ 08039/9216

**Skigymnastik**  
jeden Dienstag  
um 20.15 Uhr  
in der Schulturnhalle

**Jahreshauptversammlung**  
des DJK SV Griesstätt  
am Samstag, 24.3.2012:  
19.15 Uhr Gottesdienst in der  
Pfarrkirche; 20.30 Uhr Jahres-  
hauptversammlung mit Neu-  
wahlen im Sportheim

# DJK SV Griesstätt e.V. Abteilung Ski



## Termine Skiwinter 2012

# Anmeldung zum Skikurs + Snowboardkurs 2012

Anmeldeschluss: 31.12.2011

Name	Vorname	Geb.-Datum	Kurs-Klasse	Kursgebühr
Kursgebühr insg. €				

Die Kursgebühren werden von folgendem Konto abgebucht:

Kontoinhaber: .....

Bank: .....

Konto Nr. ....

Bankleitzahl: .....

Adresse: .....

Tel.-Nr. ....

Unterschrift: .....

Bei witterungsbedingter Absage Anmeldung für Ausweichtermin gültig ?

ja

nein

Ihre Anmeldung ist nur dann gültig, wenn

- die Einzugsermächtigung Ihre Unterschrift trägt und
- Sie das Anmeldeformular vollständig ausgefüllt bis zum 31.12.2011 an Gerhard Kaiser, Rosenheimer Str. 34 b, 83556 Griesstätt schicken, abgeben oder faxen an 08039/9218.

Auskünfte erteilen Gerhard Kaiser, Tel. 08039/ 9216  
und Josef Sigleitmaier, Tel. 08039/1433.

## Tipps und Hinweise

### Die Ausrüstung

Gute und sichere Ausrüstung ist wichtig für Freude und Erfolg im Skikurs. Lassen Sie deshalb unbedingt die Skischuhe, Skibindung und Skier zu Saisonbeginn im Fachgeschäft überprüfen und einstellen. Außerdem besteht Helmpflicht !



### Das Busfahren

Falls Ihr Kind das Busfahren schlecht verträgt, sollte es vor der Abfahrt nicht zu viel essen (keine Milch zum Frühstück) und evtl. eine Reisetablette oder Kaugummi mitnehmen. Bitte Skilehrer vor der Fahrt informieren.



### Rucksack

In den Rucksack gehören: Sonnen- oder Skibrille, Skihandschuhe, Mütze, Sonnen- oder Lippencreme; bei nasskaltem Wetter empfiehlt sich ein Trainingsanzug für die Heimfahrt; Kinder haben nach einem Skitag erfahrungsgemäß sehr viel Durst - geben Sie Ihrem Kind deshalb für die Heimfahrt etwas zu Trinken und eine kleine Brotzeit mit.



### Liftkarte

Denken Sie daran, Ihrem Kind Geld (pro Tag mind. 25,- € für Liftkarte und Mittagessen) mitzugeben. Selbstverständlich werden Ihre Kinder während der Mittagspause von unseren Skilehrern und Helfern betreut.



### Transport

Skier und Stöcke werden im Bus getrennt verladen, deshalb bitte beides deutlich mit Vor- und Nachnamen kennzeichnen und nicht zusammenpacken.

### Privater Transfer und Besonderes

Wenn Sie Ihr Kind im Privatauto mitnehmen, unbedingt beim Skilehrer abmelden. Bitte sagen Sie uns auch, wenn es für Ihr Kind etwas Besonderes zu beachten gibt.

